



Управление образования Брянской городской администрации

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 28» г. Брянска**

241004 г. Брянск Московский проспект дом № 88 «А»

телефон: 74-70-45; 74-85-75; e-mail: [school28-bryansk@yandex.ru](mailto:school28-bryansk@yandex.ru)

ИНН/ КПП 3235002925/ 325701001; ОКПО- 41278828; ОКАТО-15401380000643

**ИНФОРМАЦИЯ**

**О результатах проведения анкетирования учащихся школы и их родителей по вопросам питания.**

Одной из основных задач образовательного учреждения является сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Немаловажную роль в этом процессе играет организация питания учащихся. Для анализа данной темы было проведено анкетирование учащихся и их родителей.

Анкета для учащихся.

**Анкета по питанию для учащихся**

1. Завтракаете ли вы ежедневно дома? а) да б) нет в) иногда
2. Посещаете ли вы школьную столовую? а) ежедневно б) иногда
3. Нравится ли вам питание в школе? а) да б) нет в) иногда
4. Пользуетесь ли вы буфетной продукцией? а) да б) нет в) иногда
5. Хватает ли времени на перемене, чтобы нормально ( без спешки) покушать?  
а) да б) нет
6. Знакомы ли вы с программой « Разговор о правильном питании »? а) да б) нет
7. Считаете ли вы, что горячее питание в школе важно для вашего здоровья?  
а) да б) нет в) затрудняюсь ответить
8. Какое блюдо хотелось бы добавить в школьное меню?

9. табл. « **Чем Я питаюсь** »

	Фрукты, овощи	Хлеб,сухарики, выпечка	Каша(овсяная, Рисовая, гречневая и т.д.	Мясные прод. (котлета,сосиски, колбаса)	Молочные прод. Молоко,сыр, йогурт,сметана
завтрак					
обед					
ужин					
всего					



## Результаты анкетирования учащихся:

1. Завтракаете ли вы ежедневно дома?

- а) да 425 -80,1%
- б) нет 16 -3%
- в) иногда 91 -17%

2. Посещаете ли вы школьную столовую?

- а) ежедневно 532 -100%
- б) иногда -

3. Нравится ли вам питание в школе?

- а) да 178 -33,5%
- б) нет 63 - 11,7%
- в) иногда 291 - 54,8%

4. Пользуетесь ли вы буфетной продукцией?

- а) да 158 - 29,6%
- б) нет 134 - 25,2%
- в) иногда 240 - 45,2%

5. Хватает ли времени на перемене, чтобы нормально ( без спешки) покушать?

- а) да 428 -80,4%
- б) нет 104 - 19,6%

6. Знакомы ли вы с программой « Разговор о правильном питании »?

- а) да 487 - 92,0%
- б) нет 45 - 8,0%

7. Считаете ли вы, что горячее питание в школе важно для вашего здоровья?

- а) да 352 - 66,4%
- б) нет 26 -4,6 %
- в) затрудняюсь ответить 154 -29,0%

8. Какое блюдо хотелось бы добавить в школьное меню? Овощной салат « Цезарь», пельмени, тефтели, жареные куриные окорока, блины, шашлык, пицца, картофель «фри», фрукты.

## Результаты анкетирования родителей :

1. Завтракает ли ваш ребенок перед уходом в школу ?

- а) всегда -305 69,2%
- б) иногда - 118 26,6%
- в) никогда - 19 4,2%

2. Берет ли ваш ребенок с собой в школу бутерброд или фрукты?

- а) да -19 4,2 %
- б) нет - 329 74,7%
- в) иногда - 94 21,1%

3. Ваш ребенок пользуется буфетной продукцией ( выпечка, соки, шоколад)?

- а) да - 156 35,4%
- б) нет - 134 30,3%
- в) иногда - 152 34,3%

4. Ваш сын (дочь) кушают в школе?

- а) да - 442 100%
- б) нет -

Если нет, то по какой причине?

- а) не позволяет семейный бюджет;
- б) ваш ребенок плотно завтракает;

- в) не хочет кушать, так как у ребенка плохой аппетит .
5. Как вы думаете, нужно ли приучать ребенка к культуре питания?
- |                            |       |       |
|----------------------------|-------|-------|
| а) только в школе          | -5    | 1,1%  |
| б) только дома             | -13   | 2,9%  |
| в) как в школе, так и дома | - 424 | 96,0% |
6. Говорите ли вы с вашим ребенком дома о пользе здоровой пищи, о витаминах, содержащихся в разных блюдах?
- |        |       |       |
|--------|-------|-------|
| а) да  | - 430 | 97,5% |
| б) нет | - 12  | 2,5%  |
7. Интересуетесь ли вы организацией горячего питания в школе?
- |        |       |       |
|--------|-------|-------|
| а) да  | - 336 | 76,0% |
| б) нет | - 106 | 24,0% |
8. Считаете ли вы питание в школе здоровым и полноценным ?
- |        |       |       |
|--------|-------|-------|
| а) да  | - 390 | 88,6% |
| б) нет | - 52  | 11,4% |
9. Считаете ли вы рациональной организацию горячего питания в школе?
- |        |       |        |
|--------|-------|--------|
| а) да  | - 399 | 90,7 % |
| б) нет | - 43  | 9,3%   |

### **Анализ проведенного анкетирования :**

Анкетирование проходило в период с 09.11. 2023 по 16.11.2023.

В анкетировании приняло участие 532 учащихся и 442 родителя.

### **Цель анкетирования:**

Выяснить мнение учащихся и их родителей об организации горячего питания в школе.

**Анализ анкетирования** показывает, что организация горячего питания в школе является востребованной услугой для большинства обучающихся, их родителей. 33,5% учащихся ответили, что им нравится школьная еда. 54,8% учащихся ответили, что им нравятся не все блюда, которые предлагаются в школьном меню. Здесь немаловажную роль играет фактор вкусовых предпочтений детей. Из п.8 анкеты видно, что многие ученики хотели бы добавить в меню такие блюда: пельмени, жареные куриные окорочка, мясные стейки, пиццу, различные бутерброды, картофель «Фри». Это говорит о том, что часть учеников не до конца понимают принципы здорового питания. 29% учеников затрудняются ответить о важности горячего питания. Но 66,4% учеников понимают принципы правильного питания, важность режима питания. Они хотели бы чаще видеть в школьном меню овощные салаты, тефтели, фрукты.

Так же спросом пользуется буфетная продукция. Продукция буфета позволяет учащимся дополнить свое питание теми продуктами, которые им больше нравятся.

Анкетирование показало, что большинство родителей интересуются школьным питанием. Они понимают, что дети должны придерживаться правильного режима питания. 90,7% родителей считают рациональной организацию питания в школе.

**Выводы и рекомендации:** большинство учеников и родителей удовлетворены организацией и качеством питания в школе и считают работу в этом направлении положительной. Незначительная часть респондентов не удовлетворена организацией питания в школе, т.к. имеют

- вкусовые предпочтения, не относящиеся к принципам здорового питания;
- не нравится продукция общественного питания.

- Администрации и классным руководителям продолжать работу, направленную на разъяснение принципов здорового питания для учащихся, для родителей, А также проводить беседы, классные часы по воспитанию культурных навыков поведения, как за столом, так и в общественных местах.

Директор МБОУ СОШ № 28 г. Брянска

О.И. Елозина