

Директор ООО "Лиман"

Директор

Примерное Пятнадцатидневное Меню

Согласовано
Директор

[illegible]

№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4,10	10,63	4,21	129,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	84	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Итого:			535	9,68	18,01	49,94	406,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			254	2,57	20,90	39,28	355,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	60	7,04	18,23	7,21	222,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	103	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:			573	13,20	26,39	54,37	514,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			214	0,87	5,80	28,01	168,00

ООО "Лиман" Меню на 2-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
52/2015	Холодные блюда	Салат из свеклы	60	0,84	3,61	4,96	56,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	11,81	10,77	22,91	254,50
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	0,25	11,30	32,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,11	5,06	24,00
Итого:			531	19,25	19,75	83,75	587,50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
234,330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным	90	14,21	11,20	36,37	291,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:			700	23,10	23,70	100,50	705,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 20/20	40	4,26	11,28	1,16	124,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	110	3,97	4,34	17,79	126,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Итого:			567	11,31	19,87	52,16	441,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Напитки	Сок	200			22,00	90,00
523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
Итого:			282	6,57	11,38	83,66	440,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
234,330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным	55	4,53	3,88	1,25	79,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	110	2,25	3,52	14,99	101,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Итого:			599	10,97	11,82	57,28	408,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			250	4,27	6,12	48,18	264,00

ООО "Лиман" Меню на 3-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие	45	0,32	0,05	0,86	5,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	13,93	14,13	24,14	221,50
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3,58	5,37	22,99	210,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:			505	19,25	19,75	83,75	587,50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 40/50	90	12,72	11,86	19,32	226,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	156	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Итого:			733	23,10	23,70	100,50	705,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 20/20гр	40	4,23	11,27	1,02	122,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	82	3,10	1,81	19,77	108,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:			532	9,87	17,30	49,89	399,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	80	0,72	0,16	6,48	30,00
Итого:			312	3,16	5,46	49,96	236,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 25/25	50	5,29	14,09	1,28	153,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
Итого:			635	15,21	21,75	79,02	577,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			220	1,53	2,98	28,37	147,00

ООО "Лиман" Меню на 4-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
75-1994	Холодные блюда	Икра морковная	60	0,94	3,07	5,68	54,00
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 45/45	90	7,23	6,41	2,20	132,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	153	5,73	6,08	34,00	176,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	1,43	0,22	10,12	48,00
Итого:			514	15,40	15,80	67,00	470,00
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	131,00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленные, запеченные с	90	13,20	13,24	16,00	196,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	0,20	10,00	48,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Итого:			734	23,10	23,70	100,50	705,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	25	3,83	7,35	3,87	97,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3,05	3,34	13,68	97,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Итого:			546	10,35	14,92	67,96	455,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
	Конфеты,шоколад,крекеры	Пряник со сливками	42	2,37	5,28	28,48	146,00
338-2015	Фрукты	фрукт Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,00

375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			362	2,92	5,78	55,24	259,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	45	6,89	13,23	6,96	175,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3,05	3,34	13,68	97,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Итого:			563	13,21	20,77	69,68	526,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			220	1,43	5,22	27,59	163,00

ООО "Лиман" Меню на 5-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	8,00	10,10	7,87	106,50
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	15,00	145,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	22,32	132,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,85	0,13	5,98	28,00
Итого:			586,00	19,25	19,75	83,75	587,50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	195,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	150	19,22	18,02	54,34	322,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	14,79	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	69,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:			710	23,10	23,70	100,50	705,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы 20/50	70	5,49	5,15	6,95	96,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:			480	7,69	9,29	33,79	255,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			268	5,05	16,84	50,73	360,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	125	8,57	8,05	10,86	150,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:			551	11,60	12,32	45,14	343,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			216	2,82	3,44	37,94	179,00

ООО "Лиман" Меню на 6-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
<i>Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	53	5,83	12,67	0,21	138,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	10,13	6,45	29,21	217,50
338-2015	Фрукты	Апельсин (порция)	115	1,04	0,23	9,32	43,00
360/2015	Напитки	Кисель из повидла	200	0,10	0,07	29,83	117,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:			554,00	19,25	19,75	83,75	587,50
<i>Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	50	0,73	2,57	5,53	48,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	18,98	19,56	57,12	464,50
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:			700	26,95	27,65	117,25	822,50
<i>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	120	10,10	22,54	20,71	326,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:			595	17,34	28,08	63,54	589,00
<i>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
338-2015	Фрукты	Апельсин (порция)	115	1,04	0,23	9,32	43,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			323	1,70	1,75	29,98	142,00
<i>Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).</i>							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	200	4,22	4,39	13,23	119,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	135	11,36	25,35	23,30	367,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,11	5,06	24,00
Итого:			546	16,42	29,87	56,38	570,00
<i>Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).</i>							
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4,30	2,60	27,20	149,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			250	4,37	2,62	42,20	209,00

ООО "Лиман" Меню на 7-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	52,00
	Вторые блюда	Оладьи с повидлом	75	8,70	12,69	13,68	146,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,54	2,49	13,00	140,00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	100	0,31	0,12	10,31	44,00
ПР	Хлеб	Батон	25	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:			500	15,40	15,80	67,00	470,00
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	14,02	13,44	34,16	302,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,11	0,17	7,82	37,00
Итого:			719	23,10	23,70	100,50	705,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	45	5,28	13,67	5,41	167,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2,44	2,24	10,94	77,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Итого:			556	11,72	20,31	56,01	466,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			265	3,53	20,47	41,56	365,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 30/30	60	6,38	16,91	1,73	186,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	110	3,97	4,34	17,79	126,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:			595	14,02	25,59	56,21	521,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			220	1,43	5,22	27,59	163,00

ООО "Лиман" Меню на 8-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
<i>Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
52/2015	Холодные блюда	Салат из свеклы	60	0,84	3,61	4,96	56,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	12,81	10,23	35,14	274,50
139/2015	Гарниры	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	116,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,41	0,37	17,02	81,00
Итого:			537	19,25	19,75	83,75	587,50
<i>Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0,58	4,80	1,72	52,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	17,94	13,88	41,80	361,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:			700	23,10	23,70	100,50	705,00
<i>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0,46	3,84	1,38	42,00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета "Дальневосточная"	35	4,53	5,74	5,65	92,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	80	1,63	2,56	10,90	73,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
Итого:			527	7,47	12,28	38,45	293,00
<i>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
3/2015	Общая категория меню	Бутерброд с сыром и маслом	44	1,98	3,20	13,85	92,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
Итого:			244	4,56	5,69	40,01	229,00
<i>Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).</i>							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0,46	3,84	1,38	42,00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета"Дальневосточная"	45	5,82	7,38	7,26	119,00
312/2015	Общая категория меню	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,36	110,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Итого:			581	9,84	15,24	47,35	366,00
<i>Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).</i>							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			220	1,53	2,98	28,37	147,00

ООО "Лиман" Меню на 9-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
<i>Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	60	0,88	3,09	6,64	58,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	10,49	10,80	10,00	162,50
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	16,94	145,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Итого:			536	19,25	19,75	83,75	587,50
<i>Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2,50	3,01	17,41	107,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 40/50	90	13,89	14,45	29,67	301,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	0,91	0,14	6,44	31,00
Итого:			726	23,10	23,70	100,50	705,00
<i>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2,50	3,01	17,41	107,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	13,89	14,45	29,67	301,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	105	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,91	0,14	6,44	31,00
Итого:			557	23,10	23,70	100,50	705,00
<i>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			269	2,57	20,90	39,28	355,00
<i>Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).</i>							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2,00	2,41	13,92	85,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	60	7,04	18,23	7,21	222,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:			640	16,66	23,79	85,61	623,00
<i>Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).</i>							
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4,30	2,60	27,20	149,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			250	4,37	2,62	42,20	209,00

ООО "Лиман" Меню на 10-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
<i>Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	4,61	11,01	7,87	149,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	8,20	3,62	29,90	182,50
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
<i>Итого:</i>			578	19,25	19,75	83,75	587,50
<i>Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	15,19	11,66	19,81	234,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	210,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
<i>Итого:</i>			725	23,10	23,70	100,50	705,00
<i>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины Особые	70	3,59	8,57	6,12	116,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	140,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
<i>Итого:</i>			580	8,39	16,23	58,84	422,00
<i>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
	Мучные изделия	Сосиска в тесте 50х50 нов	100	5,11	5,29	29,49	186,00
<i>Итого:</i>			300	7,69	7,78	55,65	323,00
<i>Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).</i>							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 30/30	60	6,38	16,91	1,73	186,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1,70	2,51	17,12	98,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
<i>Итого:</i>			548	10,77	23,56	50,88	466,00
<i>Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).</i>							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
<i>Итого:</i>			220	1,53	2,98	28,37	147,00

ООО "Лиман" Меню на 11-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
1/2015	Холодные блюда	Бутерброд с маслом 10/20	30	10,21	0,20	47,82	97,50
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая гречневая	215	8,68	19,41	4,80	363,00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	100	0,36	0,14	12,13	51,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
Итого:			545	19,25	19,75	83,75	587,50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
63/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с курагой	60	1,02	0,83	9,91	51,00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой	250	1,48	4,92	6,09	76,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	150	15,40	15,51	26,95	309,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:			700	20,57	21,68	76,35	584,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой	200	1,97	2,71	9,69	67,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4,10	10,63	4,21	129,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	140,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:			561	10,27	17,21	65,31	453,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
3/2015	Холодные блюда	Бутерброд с сыром и маслом	55	1,99	3,93	13,87	99,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			255	2,12	3,94	28,65	159,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой	200	1,97	2,71	9,69	67,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	125	12,50	12,59	21,88	251,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Итого:			541	15,58	15,48	53,93	413,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			220	1,43	5,22	27,59	163,00

ООО "Лиман" Меню на 12-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие	50	0,42	0,06	1,14	6,00
255/2011	Вторые блюда	Печень по строгановски	60	8,98	9,92	16,80	117,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	5,34	11,66	137,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	19,00	122,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	0,25	0,04	1,84	9,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Итого:			500	15,40	15,80	67,00	470,00
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Холодные блюда	Икра кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	48,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	6,44	29,75	197,50
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	14,35	14,06	20,78	263,50
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	0,51	0,08	3,68	18,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,37	0,21	9,66	46,00
Итого:			700	23,10	23,70	100,50	705,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК№18	Вторые блюда	Филе птицы запеченное	20	6,88	1,52	2,64	52,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:			522	15,51	8,66	59,39	387,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
стр523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
ПР	Напитки	Сок	200			22,00	90,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
Итого:			282	6,57	11,38	83,66	440,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	125	8,79	21,07	11,84	274,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:			630	20,45	29,22	100,90	748,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			220	1,53	2,98	28,37	147,00

ООО "Лиман" Меню на 13-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
<i>Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	70	0,07	8,03	0,86	57,00
ПР	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	12,43	6,74	23,19	221,00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	70	1,23	0,41	17,15	77,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
Итого:			500	15,40	15,80	67,00	470,00
<i>Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	18,00	18,04	48,07	418,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	100	1,50	0,50	21,00	95,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:			719	22,64	23,70	100,50	705,00
<i>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4,10	10,63	4,21	129,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2,75	3,00	12,31	87,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
Итого:			537	9,11	17,74	43,36	374,00
<i>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
ПР	Хлеб	Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			270	3,59	16,40	40,24	323,00
<i>Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).</i>							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11,28	27,37	13,38	346,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:			586	15,15	33,09	53,45	578,00
<i>Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).</i>							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			220	1,53	2,98	28,37	147,00

ООО "Лиман" Меню на 14-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
11/2015	Вторые блюда	Бутерброд с сыром 20/30	50	7,91	5,82	32,19	194,50
173/2015 г	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	208	9,96	13,68	13,07	231,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	80	0,72	0,16	6,48	30,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
Итого:			538	19,25	19,75	83,75	587,50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
18/2015	Холодные блюда	Салат из пекинской капусты с	60	0,68	3,70	1,96	44,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	14,60	9,77	44,50	313,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
Итого:			762	23,10	23,70	100,50	705,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	40	4,70	11,28	3,66	135,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	110	3,97	4,34	17,79	126,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
Итого:			562	11,49	19,82	52,16	441,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
11/2015	Общая категория меню	Бутерброд с сыром 15/10	25	0,98	0,15	6,90	33,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	80	0,72	0,16	6,48	30,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			305	1,77	0,33	28,38	123,00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	60	7,06	16,92	5,49	202,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	120	5,67	4,52	25,60	166,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:			606	16,45	25,78	68,24	579,00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			250	4,27	6,12	48,18	264,00

ООО "Лиман" Меню на 15-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
<i>Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,06	5,68	20,78	158,00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	150	10,61	13,22	30,79	281,50
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	0,51	0,08	3,68	18,00
ПР	Хлеб	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			633	19,25	19,75	83,75	587,50
<i>Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).</i>							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	2,02	5,09	11,98	107,00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	19,51	16,93	28,76	336,50
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	210,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,11	0,17	7,82	37,00
Итого:			727	26,95	27,65	117,25	822,50
<i>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	30	3,52	9,11	3,61	111,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	140,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:			556	9,21	16,91	63,55	451,00
<i>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).</i>							
	Мучные изделия	Булочка с корицей	50	4,34	5,59	30,67	190,00
338-2015	Фрукты	фрукт Яблоко	115	0,48	0,48	11,78	53,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			365	4,89	6,09	57,46	303,00
<i>Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).</i>							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	55	6,45	16,71	6,61	204,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	140,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Итого:			572	11,50	24,42	62,63	524,00
<i>Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).</i>							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:			214	0,87	5,80	28,01	168,00